

COURS DE QIGONG

*Découvrez cet art de santé millénaire
qui combine mouvements, respiration et méditation
pour le mieux être de votre corps et de votre esprit !*



ATELIERS: Les respirations du Qigong - 9 février à 14h

L'automassage du Qigong - 9 mars à 14h

COURS RÉGULIERS DE JOURS ET DE SOIRS:

Voir site web pour horaires et inscriptions

Institut de Qigong du Québec
5337, Boul. St-Laurent, #250, Montréal
www.quebec-qigong.com

Voyage en Chine

Santé - Qigong - Spiritualité

- Voyage unique en son genre qui combine visites touristiques et cours de Qigong.
- 20 jours (du 31 mai au 19 juin 2013)



Visitez Beijing, Shanghai, Xi'an, Chengdu, Hangzhou, les montagnes sacrées Emei et Qingcheng, la Grande Muraille, et bien plus!
Le tout agrémenté de pratiques de Qigong quotidiennes.



Institut de
Qigong
du Québec

Information ou réservation : www.quebec-qigong.com
514 299-4490 info@quebec-qigong.com



herbes d'orient

Découvrez les oreillers de thé. Un produit recommandé par la médecine traditionnelle chinoise depuis des millénaires! Visitez la boutique en ligne:
www.herbesdorient.com

Les oreillers de thé, des oreillers qui respirent fraîcheur, santé et beauté!

