



# Les Retraités Flyés



**Se réunir  
est un début,  
rester ensemble  
est un progrès,  
travailler  
ensemble  
est la réussite.**

(Henry Ford)



## SOMMAIRE

<b>Second début !</b>	<b>1</b>
<b>Le saviez-vous ?</b>	<b>2</b>
<b>Ils sont partout</b>	<b>3</b>
<b>Les petites annonces</b>	<b>3</b>
<b>Coups de main</b>	<b>4</b>
<b>Vie pratique</b>	<b>5</b>
<b>Artistes et artisans</b>	<b>5</b>
<b>Rencontrez-les !</b>	<b>7</b>
<b>Les bonnes adresses</b>	<b>8</b>

**C'**est dans un grand éclat de rire que le Comité de Montréal, réuni en séance extraordinaire autour d'un plat de maïs fumant, a trouvé le titre

cailloux dans les engrenages. Certaines associations ont disparu... mais voilà qu'une réalité s'impose, fort réjouissante: plusieurs vivent bien en région et d'autres annoncent leur création. Toutes

## SECOND DÉBUT!

de la «une» de septembre : «*Second début*», comme les petits pots de crème de notre jeunesse. Et pourquoi pas «*Nouveau départ ?*», renchérit Thérèse Michaud !

Ces joyeuses blagues émergent tout droit d'une longue réflexion qui s'est prolongée tout au long de l'été pour en arriver à la décision pure et simple de... continuer. Est-ce donc dire que le doute s'était installé au sein de l'association fondatrice des Retraités Flyés ? Oui, comme cela se produit souvent au sein d'un groupe qui œuvre depuis seize ans et qui s'interroge sur la pertinence de poursuivre son travail et sa mission. Les temps changent, comme nous l'avons déjà dit ici, la vie nous rattrape, semant des petits

mettent l'accent sur la couleur locale tout en s'engageant à offrir à leurs membres une banque d'idées, un forum d'échange, un réseau de connaissances susceptible de leur permettre de vivre la retraite dans l'enthousiasme, l'action et les réalisations personnelles.

Le Comité de Montréal a quelque peu révisé sa stratégie. Il offrira trois réunions annuelles et autant de Bulletins papier, sans oublier un site Web plus complet et diversifié auquel pourront contribuer ceux et celles qui le désirent.

Une chose ne changera pas : l'engagement de chacun à mettre son temps, son imagination et ses talents au pouvoir. Pour les aînés. **F.M.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Q**ui, savez-vous que c'est au **Lac-à-la-Croix**, près de **Métabetchouan** (Lac St-Jean) que se trouve la seule **mine de quartz** au Canada ? **Rémi Belley**, prospecteur et propriétaire du site touristique **Le Cristal du Lac** vous invite à visiter cette attraction inusitée. On y trouve un sentier de 1.3 km de marche pendant lequel on explique l'histoire du quartz, ses origines, les phénomènes géologiques, les outils de prospection, ainsi que la façon de travailler. Il y a aussi possibilité de jouer soi-même au prospecteur et de trouver du quartz que vous pourrez rapporter à la maison ! Pour un complément d'information, voir [www.cristaldulac.com](http://www.cristaldulac.com).

**Q**uébec innove ! Lors de leur réunion du 29 mai 2011, les **Flyés de Québec** ont pris 5 minutes au début de la rencontre pour demander aux participants s'ils ont une ou des **bonnes nouvelles** à partager...et il y en a eu ! Plaisir de marcher sous la pluie, un retour à la vie après une chimiothérapie, un anniversaire de mariage, la naissance d'un petit-enfant, etc... Voilà qui est inspirant !

**C'**était en juin 2011. **Rose Legault**, 77 ans bien sonnés, saute pour la première fois **en parachute** avec le bien connu **Guillaume Lemay-Thivierge**, copropriétaire de l'**École Voltige**. « C'était carrément le plus bel anniversaire de ma vie ! »



s'exclame Rose. Après cette expérience emballante, Rose a bien d'autres projets en tête ! D'abord, faire d'autres sauts en parachute avec ses trois petits-enfants ; puis rencontrer des élèves du primaire pour « jaser de la vie » et prévenir le suicide ; enfin, elle souhaite réaliser un film, un de ces jours, ayant déjà à son actif la publication d'un essai intitulé « **Les Vieux : la vieillesse, une merveilleuse étape de notre vie** » (Éditions Québecor, \$19.95 chez Renaud-Bray). Pour être aussi dynamique à son âge, elle a dû avoir une vie facile, être épargnée par les vicissitudes de la vie, direz-vous ? Au contraire ! Mais rien ne réussit à abattre cette femme exceptionnelle qui mord dans la vie. Pour ceux que le personnage intéresse, voir le site : [www.voltige2001.net](http://www.voltige2001.net).

**L'**ornithologie, un loisir que vous pouvez pratiquer seul ou en groupe ! Il y a plusieurs façons d'être ornithologue : vous pouvez par exemple attirer les oiseaux chez vous



en leur fournissant nourriture et cabanes d'oiseaux ; ou aller en forêt avec vos lunettes d'approche pour bien les observer ; ou encore participer au suivi de leur population pour en évaluer la croissance ou la décroissance dans certaines régions. Savez-vous qu'au Québec il y a 31 clubs d'ornithologie dans diverses régions ? L'ornithologie, c'est aussi l'occasion de visiter les parcs de sa région, les jardins, les forêts environnantes, la campagne, les plans

d'eau, etc...et c'est en plus un excellent moyen de faire de l'exercice ! Le **Regroupement QuébecOiseaux** englobe les clubs et sociétés d'observateurs d'oiseaux du Québec, des membres individuels, ainsi que des organismes affiliés : [www.quebecoiseaux.org](http://www.quebecoiseaux.org). Il y a aussi le site **Les Oiseaux du Québec** : [www.oiseauxqc.org](http://www.oiseauxqc.org).

**S**te-Rose-du-Nord, au Témiscamingue, est dépositaire d'un trésor : le **Centre Thématique fossilifère du Lac Témiscamingue** où l'on trouve des fossiles datant de la période de l'Ordovicien-Silurien, entre 505 et 400 millions d'années ! En plus d'une boutique et d'expositions, le Centre fossilifère offre plusieurs forfaits qui vous permettent, sous la direction d'un guide chevronné, non seulement d'acquérir des connaissances dans ce domaine, mais encore de faire vous-même la cueillette de fossiles et ce, muni de tout l'équipement nécessaire. Vous pouvez devenir **paléontologue d'un jour** en apprêtant vos cueillettes de fossiles en laboratoire ; ou encore participer à un **Safari-Découverte** de deux heures ou d'une heure. Le Centre a même une **école de fouille** où, pendant cinq jours, vous acquerrez suffisamment de connaissances pour vous permettre d'explorer d'autres régions de la planète... L'adresse du Centre est : 5 rue Principale, CP 296, Notre-Dame-du-Nord, Qc, J0Z 3B0. Tél : 819-723-2500 ou voir : [www.fossiles.qc.ca](http://www.fossiles.qc.ca).



## ILS VONT PARTOUT...



**V**ous aimeriez voyager avec d'autres Retraités Flyés ? Qui sait, peut-être trouverez-vous votre voyage de rêve en consultant le site des Retraités Flyés sous la rubrique « **Guides Accompagnateurs** ». Ces guides chevronnés sont des retraités comme vous, aimant passionnément les voyages, et ayant acquis une grande expérience au fil des ans : [www.lesretraitesflyes.ca](http://www.lesretraitesflyes.ca).

**S**ur son voilier de 45 pieds, comprenant 4 chambres à coucher, **Yvon Néolet** invite les Retraités Flyés qui le désirent à participer à ses croisières le long des côtes de la mer Adriatique et en mer Égée. Il n'en est pas à ses premières armes. En 2012, ce sera en mer Adriatique (Croatie, Monténégro, Venise)

## Les Retraités Flyés

qu'il voguera. Yvon rencontre ses équipiers et offre une initiation à la voile avant le départ. Au cours du voyage, la participation aux manœuvres est volontaire. Pour joindre le capitaine Néolet : 514-515-3896 ou [yvonneolet@hotmail.com](mailto:yvonneolet@hotmail.com).



Le carnaval de Venise

**C**'est avec l'organisme **Sol-Sud** que **Christiane Gaudraul** et **Robert Larouche** ont choisi de voyager tout en faisant du travail humanitaire au **Nicaragua**. Christiane devient aide enseignante au primaire, chez les petits : elle corrige les devoirs, montre des chants, identifie leurs problèmes, bref, elle tisse des liens avec eux et se sent très bien acceptée. Robert, pour sa part, travaille dans un Centre de réhabilitation auprès d'enfants et

## Septembre 2011

d'adultes qui souffrent de paralysie faciale. Comme il travaille dans un local délabré, il décide avec d'autres travailleurs de le restaurer, contribuant ainsi à améliorer leur qualité de vie. Ce séjour fut pour tous deux une expérience inoubliable : travail intéressant, atelier de conversation espagnole, séjour dans une famille, découverte d'un nouveau pays... Avis aux intéressés, l'organisme Sol-Sud offrira de **nouveaux stages** en février / mars 2012. Pour plus d'informations : [www.solsud.com](http://www.solsud.com) et [voyagenicaragua.verblog.com](http://voyagenicaragua.verblog.com). Adresse : Sol-Sud, CP 9267, Succ. Ste-Foy, Québec (Qc) G1V 4B1. Tél : 418-925-7657.

### DU NOUVEAU TOUT BEAU

*Avez-vous visité notre site internet récemment ? Nous l'avons rajeuni et dynamisé. Nous vous invitons à partager avec nous vos coups de cœur que nous publierons régulièrement. Faites-nous part de vos commentaires : [lesretraitesflyes@gmail.com](mailto:lesretraitesflyes@gmail.com).*



## LES PETITES ANNONCES

**J**eannine Roy désire visiter l'**Australie**. Recherche une compagne de voyage pour partager la chambre pour plus d'économies. La date et les détails du voyage sont encore indéterminés, mais elle souhaite utiliser les services d'une compagnie spécialisée pour les voyages dans ce pays. Tél : 450-659-2225 ou [janika@hotmail.ca](mailto:janika@hotmail.ca).

Le club de marche bien connu **Réseau-À-Vie-Forme** propose l'activité **Féerie des couleurs automnales** qui aura lieu le dimanche 16 octobre 2011, dans les Laurentides. Pour info : [www.avieforme.ca/feerie.htm](http://www.avieforme.ca/feerie.htm).

L'Association des Retraités Flyés de l'Estrie a besoin de vos bonnes idées et de nouveaux collaborateurs. Alors, si le cœur vous en dit de leur consacrer un peu de votre temps et de faire bénéficier l'Association de vos talents, communiquez avec **Yolande Leblond** au 819-565-9854 ou **Liette St-Martin** au 819-791-2624 ou voir : [www.rfestrie.blogspot.com](http://www.rfestrie.blogspot.com).

Veuillez prendre note que l'**Entraide missionnaire** est récemment déménagé au 433 Blvd St-Joseph Est, Montréal, H2J 1J6. Fondé en 1958, c'est un organisme intercommunautaire soutenu par des institutions religieuses et des regroupements laïques du Canada français. Intéressé à la mission et à la solidarité internationale, il offre différents services : formation continue, rencontres, congrès annuel qui a toujours lieu à Montréal en septembre, etc. Info : Tél : 514-270-6089 ou [emi@web.ca](mailto:emi@web.ca) ou encore faire la recherche du site Web par Google.

Des appartements neufs offerts par l'**Office d'habitation de Montréal** avec services abordables, voilà un choix avisé. À partir de 825\$ par mois, le loyer inclut : un appartement neuf avec chauffage, électricité, eau chaude, câble et téléphone, un balcon, une salle de bains d'au moins 6 pieds par 8 pieds avec barres d'appui, un espace de rangement, des détecteurs de fumée et de chaleur : [www.omhm.qc.ca](http://www.omhm.qc.ca). Information : 514-872-6442.







## COUPS DE MAIN

**C**USO-VSO est un organisme qui permet à des centaines de Nord-Américains de lutter contre la pauvreté en devenant **coopérants-volontaires**. Ceux-ci travaillent main dans la main avec des hommes et des femmes vivant dans les collectivités les plus démunies de la planète. C'est pourquoi CUSO-VSO recherche activement des professionnels expérimentés pour des affectations auprès de ses partenaires outre-mer. Ils doivent parler français, anglais et espagnol, et avoir au moins deux à cinq ans d'expérience. CUSO-VSO offre un soutien financier qui couvrira le coût de l'affectation à l'étranger et permettra d'avoir un mode de vie à la fois sain et modeste. En plus, l'organisme offre une formation préalable. Pour consulter la liste complète des postes disponibles et poser votre candidature, voir [www.cuso-vso.org](http://www.cuso-vso.org) ou 514-276-8528.

**L'**organisme **l'AMIE** voué à l'aide internationale à l'enfance, qui a débuté au Collège Ste-Anne de La Pocatière, a maintenant son siège social à **Québec**. Au départ, il s'agissait d'apporter une aide médicale seulement, mais par la suite, les activités se sont beaucoup diversifiées. Pour plus de détails, voir le site Web de l'AMI. Les beaux projets de l'organisme sont financés par des dons privés de parrains et marraines, des dons testamentaires et des communautés religieuses. Tous ces dons



sont déductibles d'impôts et administrés par des communautés religieuses. Une des façons pour vous de contribuer est de constituer des groupes de 10, 20 ou 30 personnes qui organiseraient des activités pour **collecter** des fonds. Des projets de sensibilisation sont aussi organisés avec des **adultes québécois** en Haïti au **Village de l'Espoir**, où des bénévoles peuvent se rendre sur place pour constater le travail que l'AMIE accomplit et surtout mettre la main à la pâte. Info : L'AMIE, 840 rue Raoul-Jobin, bureau 300, Québec (Qc). Tél : 418-653-2409 ou 1-877-653-2409. Internet : [www.amie.ca](http://www.amie.ca).



**P**etit rappel : **Moisson-Québec** et **Moisson-Montréal**, ces organismes dont la mission est de recycler et de redistribuer la nourriture aux plus démunis, ont toujours besoin de bénévoles pour exercer différentes tâches. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les sites : [www.moissonquebec.com](http://www.moissonquebec.com). Téléphone : 418-682-5061 et [www.moissonmontreal.org](http://www.moissonmontreal.org). Téléphone : 514-344-4494.

**E**n **Abitibi-Témiscamingue**, on a créé une coopérative de solidarité dont est issu un journal mensuel axé sur la valorisation de la vie culturelle et du développement culturel de la région. Son nom ? « **L'Indice Bohémien** ». On demande des bénévoles pour assurer la livraison de ce journal, de 1 à 2 hres / mois, à des dates spécifiques. Tél : 819-763-2677 ou [www.indicebohémien.org](http://www.indicebohémien.org) ou encore [www.arfat.qc.ca](http://www.arfat.qc.ca).

**C'**est à **Jonquière** que l'on trouve le **Centre d'intervention**

**famili-**  
**liale**  
« **Le**  
**Tran-**  
**sit** » où  
un nou-  
veau  
projet « **Le**  
**cour-**



**rier des Enfants** » à vu le jour. Il s'agit d'un service de correspondance entre des enfants du primaire et des adultes. Les enfants ont la possibilité d'écrire librement, de parler de ce qu'ils vivent, de poser des questions et ce, d'une façon confidentielle. Ils sont assurés de recevoir une réponse dans la même semaine, par un retour de courrier. La direction de l'école, les profs, les parents, tous sont au courant du projet et y croient. Après lecture des lettres par des membres de l'équipe du Courrier des Enfants, on donne une réponse appropriée à l'enfant. Une équipe de professionnels supporte les bénévoles. On a besoin de dessinateurs, de coloristes, de correcteurs, de facteurs. Tél : 418-695-2780.



**V**ous qui aimez les enfants, **La Maison des Enfants** a besoin de vous ! On y requiert des bénévoles pour une

foule de services à rendre : celui des repas, l'entretien, les commissions, l'informatique, le secrétariat, les réparations, la cuisine, les appels, la couture, la correction de textes, les comités, etc. On suggère aux bénévoles un engagement d'un an. Information : 514-526-9128 (Montréal) ou [www.lamaisondesenfants.qc.ca](http://www.lamaisondesenfants.qc.ca).



## VIE PRATIQUE

**L**es Productions Vic Pelletier ( PVP), une maison de production située à **Matane**, qui produit notamment « Les Artisans du Changement », sont à la recherche de candidats pour une série documentaire télévisée destinée à **Télé-Québec**, en onde à partir de 2012. Cette série est consacrée aux grandes étapes de la vie, aux moments marquants et universels que nous sommes tous appelés à vivre. Par exemple le premier



amour, le premier enfant, le premier jour d'école, le premier emploi, etc. Le but de la série est de partager des inquiétudes, des peines et des moments de bonheur. Actuellement, on demande : 1) Pour l'épisode « **Vivre avec son corps** », des candidats ( particulièrement des

hommes ) qui **envisagent une chirurgie esthétique**, c'est-à-dire un lifting facial, opération des paupières, abdominoplastie, etc. Bref, on cherche des gens souhaitant rajeunir ou améliorer leur apparence et pour qui cette chirurgie esthétique revêt une grande importance. 2) Pour l'épisode « **Vivre les deuils professionnels** », de **futurs retraités** sont recherchés : ces personnes sont aimées et appréciées par leurs collègues de travail et doivent malheureusement prendre leur retraite ( fermeture de poste ? restructuration ? vieillesse ? ). On cherche des personnes du milieu ouvrier, forestier ou

manufacturier en région. Des métiers peu présents à la



télévision... Participer aux épisodes « Vivre avec son corps » et « Vivre des deuils professionnels » permettrait au candidat de vivre un moment important de sa vie, accompagné d'une équipe technique réduite et d'en garder

un souvenir impérissable ( sur DVD ) ! Une approche humaine est visée. La participation au documentaire représente en tout 3 jours de tournage ( une journée pour filmer la personne dans d'autres activités ( à la maison ou dans les loisirs, par exemple, pour se familiariser avec la caméra, plus la veille et le dernier jour de travail ). Les intéressés peuvent communiquer avec la recherchiste **Annie Cloutier** au 514-728-4545 ou par courriel à [cloa@videotron.qc.ca](mailto:cloa@videotron.qc.ca) . Pour connaître les œuvres réalisées par Les Productions PVP, voir : [www.pvp.ca/fr](http://www.pvp.ca/fr)

**Quiétude Chez-Soi** est un service spécialisé pour les personnes âgées. Cet organisme contribue au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, dans la dignité et le respect de l'intégrité, du cadre de vie, des habitudes, des goûts et des croyances. Et ce, auprès de la personne aidée, mais également de son entourage. Vous trouverez tous les détails des services offerts sur le site : [www.soinsdomicile.ca](http://www.soinsdomicile.ca) ou contactez **Julie Gosselin** au 450-907-1591.

## ARTISTES ET ARTISANS



**U**ne réunion des Retraités Flyés est un excellent moyen de faire connaître les réalisations des artisans de leur région respective. Ainsi, lors de la réunion du 28 avril dernier, les Flyés de l'**Estrie** exposaient, dans différents kiosques, des œuvres d'aquarelle ( **Brigitte Charland, Sharon Imbeault** ) ; de vitrail ( **Club de vitrail Deauvillois – Gaétan Lesard et Sharon Imbeault** ) ; les chaises peintes de **Jacqueline Plante** ; des vêtements adaptés aux personnes handicapées ( **Gaétane Gagné** ) ; des objets faits avec des

cravates recyclées, tels jupes et parasols ( **Christiane Cloutier et Pauline Bouffard** ). Quelle belle initiative !

**E**space-Création Loto-Québec exposera les œuvres du designer **Michel Dallaire**, du 14 septembre au 4 décembre 2011, au 500 rue Sherbrooke Ouest, à Montréal (Entrée libre, Métro McGill). Téléphone: 514-499-7111, poste 2829. (Suite p.6)





## ARTISTES ET ARTISANS

(Suite de la page 5)

Ceci est pour vous, amoureux de la nature, qui avez aussi une âme d'artiste. Joignez-vous à la communauté virtuelle du **Club de photographie** de la **Fédération canadienne de la Faune**. Ce sera pour vous une chance d'établir des liens avec des photographes amateurs et des passionnés de la faune répartis dans tout le Canada. L'adhésion gratuite donne droit à de judicieux conseils sur la photographie de la faune. En outre, vous recevrez un bulletin électronique mensuel, et vous pourrez participer aux concours mensuels, annuels et pour enfants. Plusieurs de ces photos apparaissent dans l'excellente revue



« **Biosphère** ». Il y a de nombreux prix pour les gagnants de ces concours. D'agréables journées en nature vous attendent !...Pour s'abonner au Bulletin internet « **Nature en bref** » : [wildlifeupdate@cwf.org](mailto:wildlifeupdate@cwf.org) ou [www.cwf-fcf.org/fr](http://www.cwf-fcf.org/fr).

Le concours l'**Étoile des Aînés**, parfois aussi nommé l'**Idole des Aînés**, a été mis sur pied, pour une deuxième année consécutive, par le réseau Chartwell-Québec qui compte plus de 25 résidences au Québec. Ce concours vise à la découverte de **talents musicaux** chez les aînés du Québec, que ce soit dans le domaine du chant (opéra, chant lyrique ou

## Les Retraités Flyés



Un participant à la finale soreloise du 8 juin 2011.

populaire, country...) ou de l'interprétation d'un instrument de musique. Peut concourir tout citoyen canadien âgé de 65 ans et plus ; il n'est pas nécessaire d'habiter une des résidences Chartwell. Pour l'**édition 2011**, les compétitions régionales dont l'un des juges était la célèbre **Claudette Dion**, ont eu lieu en mai et juin. Elles seront suivies par la grande finale québécoise qui aura lieu le 2 novembre 2011, au **théâtre Corona**, à Montréal. Trois «Étoiles» seront alors choisies parmi les 11 finalistes régionaux. Le grand gagnant représentera le Québec par la suite, au concours canadien **Senior Star**, qui aura lieu à **Niagara Falls**, le 21 novembre 2011. De nombreux prix seront également offerts. Pour en savoir plus, communiquez avec Caroline Crête au 514-396-6565, poste 230, ou voir l'adresse : [www.chartwellquebec.ca](http://www.chartwellquebec.ca).

Trois Retraités Flyés de l'Abiti-Témiscamingue, **Fernand Belhumeur**, **Denis Cloutier** et **Daniel Dumont**, férus de **lecture**, ont participé au démarrage d'une coopérative



## Septembre 2011

de solidarité en **édition**. Deux projets sont sur la table : « Maîtresses d'école, maîtresses femmes (école rang 2) » par **Margot Lemire** et « Les 325 ans du passage du Chevalier de Troyes au Fort Témiscamingue » par **Raymond Bernatchez**, un ancien journaliste. Nombreux projets d'écriture, équipe dynamique. Chaque lancement de livre fera partie d'un événement culturel (théâtre, lecture publique, débat, conférence...). Pour \$20, on devient membre de la coopérative, et on peut s'impliquer dans l'un des rouages de l'édition ou de la promotion (correction, lecture critique, salon du livre, lancements...) Info : **Suzanne Dugré** au 819-764-4954.



**Claude Cournoyer**, créatrice du délicieux site internet bien connu « **Le Jardin de Tadine** », prépare actuellement le récit de sa vie, pleine de rebondissements et de surprises péripéties, entre la France où elle est née, et le Canada où elle réside maintenant. Elle compte faire à Montréal le lancement de son livre, à l'automne 2011. Les détails de ce lancement seront annoncés sur le site des Retraités Flyés, sous la nouvelle rubrique « Dernière heure ! ». Ce sera une occasion en or de rencontrer cette personne chaleureuse et dynamique... Sans oublier son amour des fleurs et cette façon toute personnelle de le partager sur le Web, grâce à son site magique et coloré qui ne compte pas moins de 3000 pages et 19 millions de visiteurs ! Voir : [www.tadine.ca](http://www.tadine.ca).





## ARTISTES ET ARTISANS

(Suite de la page 6)

**B**ertrand Lemeunier, photographe passionné, peut vous en mettre plein la vue, si vous visitez son site internet où il est possible de visionner ses exceptionnelles photos. Ces chef-d'œuvres ont déjà été exposés au Carrefour Culturel Paul-Médéric de **Baie-St-Paul** sous le titre « **Les saisons de Charlevoix, en photos et vitraux** ». Après un premier livre « **Français de Mon-**

## Les Retraités Flyés

**tréal** » publié en 2005, Bertrand a écrit, en collaboration avec le journaliste **Éric Clément**, un magnifique livre album bilingue, en 2010 « **Ô Canada, 16500 km d'un océan à l'autre** », où il relate sa traversée du Canada en vélo et en solitaire, récit d'une aventure peu ordinaire, rencontres mémorables, etc. Le but premier de ce voyage, outre la découverte, était d'aider les enfants malades à réaliser leurs rêves. Pas moins de \$30,000, récoltés tout au long des 16500 km ont été remis à la **Fondation Rêves d'Enfants** ! Comme le dit si bien ce merveilleux photographe : « Les rêves nous

Septembre 2011



donnent des ailes, nous encourage à aller vers l'inconnu, à prendre des risques, à sortir de notre zone de confort ». Publié à compte d'auteur, ce livre n'est pas disponible en librairie ; c'est une édition limitée dont le prix est \$55, taxes incluses, plus les frais postaux. <http://bertrandlemeunier.com>.

## OUI, VENEZ LES RENCONTRER !



**I**l n'est pas nécessaire d'aller bien loin pour connaître une autre culture, quand la **Réserve de Wendake**, seule communauté **Huronne-Wendat**, située dans la région de Québec, vous tend les bras ! Cette Réserve n'est pas très grande, car elle ne mesure que 3.4 km<sup>2</sup> environ, mais elle compte tout de même autour de

1600 habitants. L'une des belles initiatives du peuple Wendat est de travailler à retrouver la langue perdue, avec la collaboration de l'Université Laval... Très dynamique, Wendake reçoit chaque année environ 125,000 visiteurs, car elle regorge d'activités touristiques renommées tout au long de l'année. En effet, depuis 5 ans, 25 millions de dollars ont été investis à cet endroit pour le tourisme. Voici quelques exemples d'activités proposées : **en juillet 2011**, il y eut un spectacle grandiose « La Tempête » de Shakespeare, dans une mise en scène de **Robert Lepage**, sur une scène extérieure près des chutes Kabir-Kouba ; toujours en juillet, il y eut le grand **Pow-Wow**, une occasion exceptionnelle pour apprendre, partager et plonger dans l'univers culturel des **Premières-Nations** d'ici et d'ailleurs ; **en août** : danses, chants, légendes, son et lumière sur les bords de la Rivière St-Charles ; **en mars 2012** : course internationale de chiens de traîneaux. En tout temps, on trouve sur la Réserve plusieurs hôtels, dont l'**Hôtel-Musée** des Premières-Nations, et plusieurs restaurants dont « **La Traite** » pour goûter une cuisine inspirée des Premières-Nations. On offre aussi de nombreux forfaits dont l'un consiste à découvrir les

plantes médicinales. Pour mieux s'informer : **Tourisme Wendake**, 100 Blvd Bastien, Wendake, G0R 4V0. Tél : 418-847-1835 ou 1-888-WENDAKE. Le site internet est le suivant : [www.tourismewendake.com/](http://www.tourismewendake.com/)



**N**'oubliez pas qu'il y a les **déjeuners flyés à Québec** le 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois à 9h30 et les **lunches anglophiles** les 1ers mardis de chaque mois à 11h30. Ces deux activités ont lieu au resto **Tutti Frutti** du 47 Blvd René-Levesque. À ceci s'ajoute une nouveauté, soit les **4 à 7 espagnols** au **Copas** du 595 Grande-Allée Est, les 2<sup>e</sup> vendredis de chaque mois. Bienvenue à tous !

**E**n **Estrie**, **Albert Fortin** offre la chance aux personnes intéressées à se donner des bases en **espagnol** et en **anglais** de parfaire leur formation lors de dîners organisés. Pour le joindre : 819-346-9425 ou [blanitrof@yahoo.ca](mailto:blanitrof@yahoo.ca).

*Le Bulletin  
des Retraités Flyés*  
a été rédigé par  
**Denise Barrette**  
Entrevues  
et mise en page :  
**Francine Montpetit**



## LES RENCONTRES DE L'AUTOMNE

### QUÉBEC

Dimanche 25 septembre, 13 h 30, Centre communautaire Lucien Borne, local 203, 100, chemin Ste-Foy Ouest à Québec. Prochaine rencontre : à déterminer.

[www.retraitesflyesregionquebec.org](http://www.retraitesflyesregionquebec.org)

### SAGUENAY- LAC ST JEAN

Date non encore déterminée -Salle Polyvalente du PATRO , 2565 Rue St Dominique Jonquière . Respon-

sable Jocelyne St Germain : [jocelynegermain@hotmail.com](mailto:jocelynegermain@hotmail.com) .Consultez le site début septembre 2011.

### MONTRÉAL

Mercredi 21 septembre, 19 h, Hôtel de Ville Mont Royal, 90 avenue Roosevelt, Ville Mont Royal .

**Prochaine rencontre à déterminer.**  
[www.lesretraitesflyes.ca](http://www.lesretraitesflyes.ca) .

### ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

L'organisation a la bonne idée de préparer des rencontres tournantes



dans quatre secteurs de cette grande région. Pour le mois d'août, virée au Témiscamingue les 29 et 30 août. Des précisions sur les lieux où se tiendront ces rencontres peuvent être obtenues sur Internet à l'adresse : [www.arfat.qc.ca](http://www.arfat.qc.ca) .

### ESTRIE

Jeudi 24 novembre 2011, au Centre Julien Ducharme, 1671 chemin Duplessis à Fleurimont Prochaine rencontre : à déterminer.

[www.rfestrie.blogspot.com](http://www.rfestrie.blogspot.com)



## Les bonnes adresses de Diane

### LE MANOIR PAPINEAU

Le lieu historique national du Manoir Papineau fut le dernier refuge de l'homme politique Louis-Joseph Papineau, un opposant à la fusion du Haut et du Bas Canada et l'un des instigateurs de la rébellion de 1837. Après quelques années d'exil en France et aux Etats-Unis, Louis-Joseph Papineau fit construire entre 1848 et 1850 un imposant manoir de pierre sur ses terres de la seigneurie de la Petite-Nation. Il est situé à Montebello, sur la rive nord de la rivière des Outaouais, entre Montréal et Ottawa. Ouvert les samedis et dimanches seulement jusqu'au 10 octobre 2011: [www.pc.gc.ca](http://www.pc.gc.ca) ou 1-888-773-8888.



### JE BOUQUINE, TU BOUQUINES

Visitez l'Allée des bouquinistes de la Grande Bibliothèque. Des libraires spécialisés dans les documents anciens élisent domicile sur l'avenue Savoie, du côté ouest de la Grande Bibliothèque. Ils y seront tous les vendredis de 16 h à 22, les samedis de 12 h à 22 h, et les dimanches de 12 h à 18 h, jusqu'au 2 octobre 2011. Venez y dénicher une grande variété de documents d'occasion rares et anciens (livres, cartes postales, affiches, gravures, etc.). Site : [www.banq.qc.ca](http://www.banq.qc.ca)



### ROUTE DES GERBES

Jusqu'au 30 octobre 2011, faites un détour par Mirabel pour visiter la Route des gerbes d'Angélica, dix jardins thématiques uniques en leur genre répartis sur 94 acres, mariant esthétique, écologie, musique et mission

humanitaire. Site : [www.gerbesdangelica.com](http://www.gerbesdangelica.com)  
Tél: 450-258-1648.

### LE TEMPS DES RÉCOLTES

Septembre, c'est l'abondance dans les étals de nos marchés. Voici deux façons gourmandes, entre autres, de profiter des joies de l'automne. *La Courgerie* et *Les Chemins de campagne* pour découvrir la région de Lanaudière. Beaucoup de visiteurs vont à *La Courgerie* choisir leur citrouille directement dans les champs.

Site : [www.lacourgerie.com](http://www.lacourgerie.com) .



### BALADE GOURMANDE DES BOIS-FRANCS

Quelque 70 producteurs des environs de Victoriaville prennent part à cette balade gourmande au début d'octobre. Une vingtaine d'entre eux tiendront un kiosque au pavillon du mont Arthabaska, point de départ des deux circuits proposés.

Site : [www.tourismeboisfrancs.com](http://www.tourismeboisfrancs.com)



### RETOUR AUX ÉTUDES POUR LES AÎNÉS

Un regroupement de plusieurs universités du réseau de l'Université du Québec a conçu un nouveau programme d'études de 15 crédits qui a vu le jour en 2004. Unique au Québec, ce programme de deuxième cycle a pour objectifs d'aider les personnes de 50 ans et plus à définir leurs orientations de retraite, de les amener à explorer le sens de leur projet de vie et possiblement, de leur donner des occasions de s'investir socialement. Ce programme allie études à distance et rencontres de groupe.  
Site : [www.telug.uqam.ca](http://www.telug.uqam.ca) - Info: 514-843-2015.

**Diane Latrémouille**