

Offre de bénévolat

Les Accordailles est un centre aîné du Plateau Mont-Royal, visant à :

- **Susciter, favoriser, appuyer et mettre sur pied des activités socio-culturelles**
- **Organiser des loisirs pour rompre l'isolement**
- **Favoriser la prise en charge des individus par eux-mêmes**
- **Offrir des services de soutien et de support aux personnes en perte d'autonomie**
- **Aider à demeurer dans la communauté le plus longtemps possible.**

Afin d'y parvenir, nous avons besoin d'aide de bénévoles à différents postes, tels que :

- **Accompagnement pour visite médicale ou sociale**
- **Téléphone et visite d'amitié**
- **Aide à l'épicerie**
- **Aide aux préparatifs ou au service des repas communautaires**
- **Aide aux préparatifs ou animation de différentes activités**
- **Accompagnement lors des sorties**

**Des formations sont offertes aux bénévoles au courant de l'année
Si vous avez du temps à donner communiquer avec nous au 514 282-1554
poste 201. Vous pouvez faire toute la différence.**

Éric Côté

Les Accordailles
465, rue Gilford #101
Montréal, Québec, H2J 1N5
514-282-1553, poste 201