

OBJET : Bénévoles recherchés

Le Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ) est un organisme sans but lucratif qui offre un ensemble de services professionnels et spécialisés visant la promotion de la santé mentale de la prévention, de l'intervention et de la postvention auprès de la population régionale. Le CPSQ joue un rôle actif auprès de la population de Québec en offrant divers programmes, plus particulièrement [Les amis de Zippy](#) aux élèves âgés de 5 à 7 ans dans les écoles et le programme [Sentinelles](#) aux aînés qui sont associés au projet ci-joint.

Nous travaillons actuellement à la réalisation d'un jardin intergénérationnel entre une vingtaine d'enfants de l'école aux Quatre-Vents et des résidents de la résidence Les Berges du Ruisseau, situés à Beauport. Ce projet vise essentiellement la promotion de la santé mentale des participants en répondant aux besoins relationnels de ces deux groupes. Ce projet met aussi l'accent sur l'importance d'adopter de saines habitudes alimentaires, en plus d'être une introduction à l'autosuffisance et de réitérer le plaisir du partage et de la coopération.

Nous avons besoin d'un groupe de bénévoles pour partager les tâches suivantes dont les dates restent à déterminer en fonction des conditions météorologiques :

- Préparation du terrain pour accueillir le jardin :
 - Montage/assemblage des jardinières
 - Retourner et labourer le sol
 - Ajout de terre et de compost
 - Identification des rangs et creusage des sillons
- Semer les graines
- Assembler le poulailler

Si vous êtes intéressé à nous aider avec ce projet ou pour davantage d'information, n'hésitez à communiquer avec **Karine Beauchamp au 418-476-2156**. Nous recueillerons les coordonnées, le désir d'implication et les disponibilités des personnes intéressées pour ensuite leur confirmer les dates de travaux d'équipe.

Au plaisir de faire équipe avec vous.

Cordialement,

Karine Beauchamp
Chargée de projet Centre de prévention du suicide de Québec
<http://www.cpsquebec.ca>
<http://www.facebook.com/cpsdequebec>