

Réseau À-Vie-Forme, 25 ans en fête

Le Réseau À-Vie-Forme, 25 ans maintenant

Et c'est grâce à Fernand, un visionnaire de son temps

D'un pas décidé, met ses souliers va marcher

Même s'il n'est pas grand, je vous dis qu'y en a d'ans

Saluons l'expertise d'une fille nommée Denise

C'est une chance grâce à elle de suivre les nouvelles

Hebdos, vidéos et tout plein de photos

Depuis trois ans déjà, sur Facebook on est là

Merci aux entraîneurs, dynamiques, motivateurs

Une équipe dégourdie qui craint pas les sorties

Marguerite et Marie, Marie-Andrée, Jacques et Guy

Buvons à leur santé, ils l'ont bien mérité

Les couleurs automnales annoncent la féérie

Partis en autobus, sous l'soleil ou la pluie

Des milliers de pas, on oublie nos tracas

La journée finira et on s'en souviendra

Automne, printemps nous amènent vers les montérégiennes

Rendez-vous le dimanche, pour se délier les hanches

Bâtons, collations, dans toutes les conditions

Se poursuit l'ascension, au sommet nous allons

La rando-ville du mois d'mai, une ville désignée

Dans un coin du Québec ont fait d'l'activité

Le soir au party, l'heure de se relaxer

On s'amuse et on boit, d'main on y pense même pas

Juin c'est l'heure des valises et on se dépayse

Sur un autre continent on s'amène gaiement

Et poser les pieds sur de nouveaux sentiers

Y a eu tant de plaisir, qu'il faudra repartir

Tout un anniversaire, y a de quoi être fier

Dans l'Réseau A-Vie-Forme, la santé c'est la norme

Ça ne coûte pas cher, de marcher en plein air

Un autre 25 ans pour vivre de beaux moments

Ventd'Est

Estelle Beauregard - Les Vigoureux de Varennes 10 novembre 2018