

RAVF 5 NOVEMBRE 2018

Clubs de marche santé, Réseau À-Vie-Forme, semaine du 5 novembre ...
Partagez avec vos amis...

Je commence à lire par la fin ... Juste pour rire ... Ah! Ah! Ah!

MISE À JOUR DE NOTRE SITE : Nouveautés de novembre : Plus ça
marche...mieux
ça va !
25 ans de PLAISIR ! <http://www.avieforme.ca/>

25e ANNIVERSAIRE

Je suis heureux de vous annoncer que nous aurons une salle plus
grande
pour notre fête du 25e anniversaire du Club de Marche Réseau À-Vie-
Forme.

Vous n'avez pas de billets? Contactez-moi au 450-926-1852 au plus tard
le

lundi 5 novembre pour acheter vos billets.

Vous avez déjà vos billets? Prenez note de l'adresse de notre nouvelle
salle. Nous vous accueillerons à partir de 17h30, tel qu'indiqué sur
vos

billets.

Prenez note de la nouvelle salle : L'ÉRABLIÈRE AU SOUS-BOIS, 150,
chemin du

Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire, QC J0J 1K0

Cette nouvelle salle est le seul changement et nous permettra de fêter
tous

ensemble. Au plaisir de vous voir très bientôt.

NOTE : Aucun billet ne sera vendu à la porte.

Menu fait maison en pièce jointe

<http://www.facebook.com/notes/2098156310497500/>

PLUSIEURS PRIX DE PRÉSENCE DONT :

Un crédit de mille dollars (1000\$) sur un voyage, applicable sur la
destination SOLEIL de votre choix chez Voyages Gendron,

Un séjour de 3 jours / 2 nuits dans l'une des maisons de Voyages
Gendron

(sur semaine en basse saison) Ce prix est commandité par Voyages
Gendron

Cliquez : <http://voyagesgendron.com/a-propos/louez-nos-maisons/>

3055 PRÉSENCES : Défi de 4 2 2 5 présences à la fin de la session de 12
semaines

GRANDE VENTE D'ENTREPÔT SPORT DINACO : Produit de plein air haute gamme
:

les 8, 9, 10 et 11 novembre

Rabais et rabais et encore des rabais ... Voir la pièce jointe

Comment s'y rendre : 2120 route Transcanadienne, Dorval, H9P 2N4, au
complexe des piscines Trevi : 514-636-8081

<http://www.facebook.com/avieforme/posts/2102354263411038>

SUGGESTION D'ACTIVITÉ : Une pièce de THÉÂTRE à voir le mercredi 7
novembre

2018 dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants.

Votre entrée et stationnement gratuits. Réservez votre place en contactant
Appui Montérégie au 450 984-1222.
Invitation de Denise Plouffe, membre du Club de Marche Les Voyageurs du Club
de Marche Réseau À-Vie-Forme.
<http://www.facebook.com/avieforme/posts/2106169633029501>

Superbe journée et bel automne !
Fernand Les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire (450-926-1852)
+++++

Un peu d'humour ... Ah! Ah! Ah!

Un jour, je sors du restaurant et j'aperçois un policier qui rédige une contravention.
Je m'approche et lui dis :
Je ne suis resté que cinq minutes chez le boulanger. Ne pouvez-vous pas annuler cette contravention?
Il m'ignore superbement et continue à écrire.
Espèce d'emmerdeur, ne puis-je m'empêcher de lui dire.
Et voilà qu'il dresse une autre contravention pour absence de plaque réfléchissante à l'avant du véhicule.
Mon sang ne fait qu'un tour et je l'engueule copieusement :
Sous-produit de débile, maudit chien, impuissant, analphabète, hémorroïde hypertrophiée et j'en passe!
Ah, là, j'ai bien utilisé toutes les richesses de mon vocabulaire. Cela continue encore un quart d'heure, et le flic, sans sourciller, accumule les contraventions sous l'essuie-glace. Je constate que tout cela ne nous mène à rien et je jette l'éponge. Alors, suite au départ de l'agent, je marche tranquillement vers ma voiture, garée deux rues plus loin, laissant le plaisir à mon patron de découvrir sa voiture en sortant du restaurant...

L'inspecteur du Ministère de l'Éducation demande à un candidat de l'enseignement :
Pouvez-vous me donner 3 raisons qui vous motivent à devenir instituteur ?
Le candidat répond : décembre, juillet et août...

Un prof dit à ses élèves:
Les hommes intelligents sont toujours dans le doute. Seuls les imbéciles sont constamment affirmatifs.
Vous en êtes certain?, demande une élève.
Absolument certain...

+++++