

Bonjour mes amies et amis

Envoi spécial

Reportage photographique de la soirée du 25e anniversaire du Réseau
À-Vie-Forme,
le 10 novembre à l'Érablière Sous-Bois à Mont Saint-Grégoire

Sur le site : <http://www.avieforme.ca/>

Voir les photos souvenirs

<http://onedrive.live.com/?authkey=%21ADDKXLb%2DxcSb4&id=B3AE961C28E79C6F%2114055&cid=B3AE961C28E79C6F>

Nous avons encore encore réussi !

Superbe journée et belle fin d'automne

+++++

25 ans du Réseau À-Vie-Forme (1993 - 2018)

Fernand Les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire