

RAVF 18 FÉVRIER 2019

Hebdo Clubs de marche, Réseau À-Vie-Forme, semaine du 18 février ...
Merci
de faire suivre à vos amies et amis...

Bonjour les gens les plus chanceux au monde !

Aujourd'hui, je commence à lire par la fin ... Juste pour rire ... Ha!
Ha!
Ha

Ajout en pièce jointe : Le bulletin du Centre de la nature di Mont
Saint-Hilaire de FÉVRIER

C'EST COMPLET !!! Le voyage en Irlande du 15 au 28 juin est complet.
Pour ceux et celles qui ont retardé leur inscription, vous pouvez vous
inscrire sur la liste d'attente
Communiquez avec Christine Paulin, directrice des ventes groupes de
l'Agence
Gendron : cpaulin@voyagesgendron.com
ou 450-373-8747 ou 514-866-8747, ext. 228
<http://www.avieforme.ca/voyages.htm>

148 PERSONNES SUR UNE POSSIBILITÉ DE 168 ONT DÉJÀ RÉSERVÉ LEURS PLACES,
POUR LA RANDO-VILLE 2019 à L'Isle-aux-Coudres : VENDREDI, SAMEDI,
DIMANCHE

7, 8 ET 9 JUIN : Forfait tout inclus !

Ne manquez la FICHE D'INSCRIPTION dans l'hebdo de la semaine prochaine
avec

les ajouts au super programme.

Réservez votre ou vos places immédiatement en priorité sans obligation
de

votre part

Pour plus d'info : info@avieforme.ca ou 450-926-1852.

RÉPONSE DE LA QUESTION PIÈGE de la semaine dernière... Est-ce que la
distance entre les 2 roches varient selon la température ?

Merci beaucoup pour l'hypothèse de Charles !

La distance entre les 2 roches ne changera pas avec la température
chaude ou
froide.

La température a un effet sur la densité de l'air, et comme ces roches
ne

sont pas en mouvement, comme un projectile lancé,

donc pas d'effet. Dans le cas du gel, la poussée du sol sera verticale,
donc

les deux roches seraient encore à la même distance.

Mais le gel pourrait amener les roches à craquer sous l'effet de l'eau
dans

une fissure, et perdre quelques morceaux, d'où l'illusion de
déplacement....

UNE AUTRE QUESTION PIÈGE : Pourquoi février n'a que 28 jours ?

A - Une question de superstition

B - Une question d'astronomie

C - Une question d'économie ... Bon réflexion !

À DATE : 1533 PRÉSENCES BIEN MÉRITÉES. Merci à l'HIVER... de nous donner la chance de nous dépasser !!!

<http://www.avieforme.ca/clubs.htm>

LA NATURE PEUT FAIRE DES MERVEILLES... Nature Prescriptions□

Les médecins écossais prescrivent maintenant de la "nature" à leurs patients.

La nature peut faire des merveilles, au point que certains médecins écossais

encouragent maintenant leurs patients à se rendre à l'extérieur pour se soigner, en explorant la nature dans le cadre d'une stratégie de

traitement globale.

Imaginez votre médecin généraliste vous prescrire l'observation des oiseaux,

la plantation de semences ou la contemplation de telle ou telle plante..

Vous trouvez cela absurde□? L'idée est pourtant très sérieuse.

Mené conjointement par NHS Shetland et RSPB Scotland, le projet Nature Prescriptions vise à améliorer la santé physique

et mentale des patients en leur conseillant des activités extérieures.

Brice

Louvet, rédacteur scientifique 15 octobre 2018

Source les Amis Parc des Îles-de-Boucherville :

<http://amisparcdesiles.ca/fr/sante/>

Providing Healthcare Services

The Royal Society for the Protection of Birds

Ça bouge cet hiver et ... Merci La Vie ! (450-926-1852)

Fernand Les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire

<http://www.avieforme.ca> ... <http://www.facebook.com/avieforme/>

AMUSONS NOUS ... Ha! Ha! Ha!

Deux hommes discutent :

A la maison, c'est moi qui commande. Hier par exemple, j'ai dit à ma femme :

Chérie, donne-moi de l'eau chaude !

Et elle t'en a donné tout de suite ?

Oui monsieur, tout de suite ! Moi, pour rien au monde, je ferais la vaisselle à l'eau froide...

Une fille m'a appelé pour me dire : Viens chez moi, y a personne.

J'ai foncé chez elle, puis j'ai sonné, mais justement, il n'y avait personne.

L'homme et la femme ont atteint une parfaite compatibilité sexuelle :

Hier,

ils avaient tous les deux mal à la tête...

Un homme se rend au bureau de poste avec 200 cartes de Saint-Valentin.

Il met un timbre en forme de coeur sur chacune des enveloppes et applique un

peu de parfum sur chacune d'elles.

Sur chaque carte, il y a un énorme coeur, sur lequel est indiqué :

Devine

qui je suis ?

La postière, intriguée, lui demande:

Ah monsieur, vous êtes un vrai Don Juan!

Non madame, je suis un avocat spécialisé dans les divorces, et je me
cherche
de nouveaux clients...

Petit Paul arrive dans la cuisine, se plante devant sa maman et lui
demande

d'un air très sérieux :

Maman, c'est vrai que c'est le Bon Dieu qui nous donne notre pain
quotidien

?

Évidemment mon bébé adoré...

Et les cadeaux à Noël? C'est bien le Père-Noël qui les apporte, hein?

Tout à fait, chéri de cœur...

Et pour les bébés, c'est la cigogne, non?

Tout à fait, amour de ma vie...

Ben alors maman... A quoi il sert papa? ...

Six semaines : Bonsoir, mon amour !

Six mois : Coucou, bonne journée !

Six ans : Salut, il y a du courrier ?