

RAVF 25 FÉVRIER 2019

Hebdo Clubs de marche, Réseau À-Vie-Forme, semaine du 25 février ...
Merci
de faire suivre à vos amies et amis...

Bonjour les gens les plus chanceux au monde !

Aujourd'hui, je commence à lire par la fin ... Juste pour rire ... Ha!
Ha!
Ha

FIN DE SEMAINE INOUBLIABLE, VOIR LA FICHE D'INSCRIPTION EN PIÈCE JOINTE
.pdf

et .jpg

17e Rando-Ville du Réseau À-Vie-Forme à l'Isle-aux-Coudres les
vendredi,
samedi et dimanche, 7, 8 et 9 juin prochain.

Le forfait comprend tout : le transport de luxe, l'hébergement 3
étoiles,

tous les repas, les soirées dansantes, les visites, etc.

L'Hôtel Cap-aux-Pierres dispose d'une vue imprenable sur le fleuve,
grande

piscine intérieure, salle de pool, terrasse, vaste jardin paysagé,
foyer.

<https://www.hotelcapauxpierres.com/fr/>

Pour plus d'info : info@avieforme.ca ou 450-926-1852.

Formulaire d'inscription

: <http://www.facebook.com/avieforme/posts/2178833195763144:0>

Toutes les informations

: [http://www.facebook.com/notes/rando-ville-2019-
charlevoix/2178805952432535](http://www.facebook.com/notes/rando-ville-2019-charlevoix/2178805952432535)

/

NEIGE FOLLE, Interprète: André Lamarre (1943)

<http://gauterdo.com/noel/chants/nn/neige.folle.html>

À date : 1825 présences. Avec un peu de chaleur, encore 1125 présences
pour

atteindre notre objectif de 3000 !!!

NOUVEAU : GERLACHS GEHWOL CRÈME PODOLOGIQUES

Pour les pieds surmenés et la peau très sollicitée. Prévient les plaies
et

les ampoules provoquées par la marche.

GehwolL crème Podologique de Gerlachs prévient les démangeaisons, les
plaies

par frottements, l

es ampoules provoquées par la marche, les écorchures et les pieds
meurtris.

Elle soigne les inflammations, prévient les mycoses du pied et réduit
l'activité des glandes à un niveau normal.

La crème élimine les odeurs et autres effets secondaires de la
transpiration

excessive des pieds.

Gehwol crème podologique fortifie la peau et la rend résistante.

En plus, la crème podologique protège contre les engelures et les pieds
froids.

Elle a été appliqué avec succès des millions de fois dans le soin des pieds surmenés.

En vente par le Réseau à seulement 20\$ tube de 78ml

LA QUESTION PIÈGE : Pourquoi février n'a que 28 jours ? Réponse : Une question de superstition !

Un premier calendrier comptait 355 jours répartis sur 10 mois, fut imposé

par le roi romain Numa Pompilius.

Le nombre de jours de chaque mois était impair car le roi craignait les chiffres pairs.

Mais afin que l'année compte 355 jours, il fallait qu'il y en ait un de 28 jours.

AUTRE QUESTION PIÈGE

Combien compte de moulin à à l'Isle-aux-Coudres ? 1 ou 2 ou 3 ou 4 moulin

(s)

Ça bouge cet hiver et ... Merci La Vie ! (450-926-1852)

Fernand Les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire

<http://www.avieforme.ca> ... <http://www.facebook.com/avieforme/>

AMUSONS NOUS ... Ha! Ha! Ha!

Toto a du mal à comprendre l'arithmétique. La maîtresse essaie de lui faire

comprendre grâce à des exemples :

Toto, si tu plonges la main dans ta poche de droite et que tu trouves une

pièce de 1 dollar,

puis si tu plonges ta main gauche dans ta poche de gauche et que tu

trouves

une autre pièce de 1 dollar, qu'est-ce que tu auras ?

Le pantalon de quelqu'un d'autre Madame...

Robert a répondu à une petite annonce sur Internet et s'apprête à rencontrer

pour la première fois sa correspondante qu'il n'a encore jamais vue.

Il confie son appréhension à son ami Bernard:

Qu'est-ce que je fais si elle est moche ?

On a rendez-vous au restaurant et je serai obligé de passer toute la soirée

avec elle parce que je n'oserai pas faire autrement!

Tu n'aurais pas une combine ?

Son pote Bernard lui répond :

Ne t'en fais pas. Tu vas simplement entrer dans le restaurant et t'avancer

vers elle. Si ce que tu vois te plaît, alors pas de problème pour ta soirée.

Mais si elle est vraiment moche, alors tu n'auras qu'à te laisser tomber sur

le sol et faire croire que tu fais une crise d'asthme en criant:

Aaaaaauuggghh!

Ce soir là, Robert entre dans le restaurant et repère la jeune femme qui porte un signe distinctif pour le rendez-vous. Elle est superbe! Il n'en revient pas tellement elle est belle. Il s'approche et s'apprête à lui parler lorsque la fille s'écroule par terre et crie:
Aaaaaauuggghh...

Un type entre dans un bar en marchant sur les mains. Le serveur surpris lui demande la raison, et le gars répond :
C'est à cause de ma femme elle ne veut plus que je mette un pied dans un bar...

Le père de Toto va chez le médecin avec Toto :
Mon fils ne fait que des bêtises! Comment faire pour qu'il arrête?
Achetez-lui une bicyclette!
Il arrêtera de faire des bêtises?
Non mais il ira les faire plus loin...