

RAVF 24 MARS 2019

Bonjour mes amies et amis,

En juin prochain, à 72 ans, après 25 ans et 6 mois à titre d'entraîneur, animateur et organisateur, je prendrai ma retraite.

La session de printemps au club de marche sera donc ma dernière session comme entraîneur.

J'animerai les quatre dernières Montérégiennes qui auront lieu en avril et mai.

Puis en juin, suivront la dernière Rando-Ville (quelques places de libres) et le dernier voyage en L'Irlande (complet).

Je vous invite à participer en grand nombre à la belle Rando-Ville car ce sera la dernière et sûrement une des plus belle ! L'Isle-aux-Coudres, les vendredi, samedi et dimanche, 7, 8 et 9 juin prochain.

Par la suite, je serai résident et propriétaire à la belle ville de Rimouski avec la beauté du fleuve, à proximité du Bic et à l'entrée de la Gaspésie !

MERCI pour votre présence, au fil des ans, dans les clubs ainsi que de votre participation aux activités tel que les Montégériennes, les Féeries des Couleurs, les voyages en Europe ainsi que les Rando-Ville.

MERCI pour les 25 ans et 6 mois durant lesquels vous m'avez fait confiance.

En attendant, vivons tous ensemble notre beau printemps avec le retour des oiseaux et des papillons!

Fernand

On continue à bouger et MERCI La Vie !

Les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire

450 926-1852

<http://www.avieforme.ca> <http://www.facebook.com/avieforme/>

Liens pour la Rando-Ville :

<http://www.facebook.com/notes/rando-ville-2019-charlevoix/2178805952432535/>

<http://www.avieforme.ca/rando.htm>

+++++

MON BEAU CONDO 3 1/2 À VENDRE :

Saint-Hubert, bien situé, terrasse ensoleillée plein sud, facile à chauffer,

unité de style loft à aire ouverte.

Chambre séparée par un demi mur, nombreuses armoires à la cuisine,
plancher
flottant de qualité.

Ascenseur, air climatisé, échangeur d'air, système d'alarme, 7
sprinkler,

internet, lave vaisselle inclus,
conciergerie, garage intérieur chauffé et possibilité de laver la
voiture.

Presque neuf : Laveuse, sècheuse, cuisinière et réfrigérateur de marque
Frigidaire sont négociables.

Collé sur le Parc de la Cité avec ses 3 beaux lacs et la piste cyclable
jusqu'à Chambly et plus...

À proximité de tous les services : à 2 pas du CLSC et de plusieurs
cliniques,

2 épiceries (IGA, Super C), 3 banques (Desjardins, Nationale,
Laurentienne),

2 pharmacies (Jean Coutu, Familiprix), SAQ, Dollarama, bibliothèque
Raymond-Lévesque,

nombreux restaurants, (St-Hubert, Eggsquis, Subway, Mcdo, Steak Frites
St-Paul, Tim Horton, Mitsuki Sushi, etc.),

2 stations d'essence (Ultramar, Pétro-Canada), dépanneur, 2 arrêts
d'autobus, près de l'autoroute #30

Système de Molocks, recyclage et vidange.

Dans un croissant très tranquille et sécuritaire. Disponibilité
négociable

Info : 450-466-6000

[http://www.remax-quebec.com/fr/condo-a-vendre/5945-rue-de-la-tourbiere-
st-hu](http://www.remax-quebec.com/fr/condo-a-vendre/5945-rue-de-la-tourbiere-st-hu)

bert-18458256.rmx