

RAVF QUOI FAIRE DIMANCHE MATIN LE 19 MAI ?

Nous faisons une belle randonnée pédestre à la Croix de la montagne de Rougemont.

Questions piège...

Pourquoi il y a une croix sur cette montagne ?

Est-ce vrai que le nom de la municipalité de Rougemont vient des pommes rouges ?

Rendez-vous à 9h30 à l'Érablière Mont-Rouge, 540, chemin du Moulin, J0L 1M0,
retour vers midi trente ...

<http://www.facebook.com/notes/mont%C3%A9r%C3%A9giennes-printemps-2019/2213742048938925/>

<http://www.avieforme.ca/montere.htm>

Comment s'y rendre : <http://www.avieforme.ca/rougemont.htm>
Chaque personne s'occupe de son transport vers le point de départ.

Bienvenue à tous, un petit 7\$ p. p. et gratuit pour les enfants

Services offerts : période d'échauffement, guide, exercices d'étirement,
petits prix de présences, etc.
Pauses commentées sur l'histoire de la montagne

Matériel suggéré :

Une bouteille d'eau, des bottes ou des souliers adéquats, une petite collation,
des vêtements appropriés, bâtons de marche si désiré

La randonnée a lieu peu importe les caprices de Dame Nature !

Fernand

Amitié avec les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire

Ça bouge ce printemps et ... Merci La Vie !

<http://www.avieforme.ca> ... <http://www.facebook.com/avieforme/>
(450-926-1852)

+++++

Humour -:) Le petit à sa grande soeur ...

Alors, qu'as-tu appris pour ta première journée d'école?

Pas grand-chose, ça m'a tout l'air qu'il faut que j'y retourne demain
...

+++++