

Bonjour Chers Retraités Flyés,

Voici nos activités à venir :

INVITATION À TOUTES ET À TOUS
À NE PAS MANQUER

Le mercredi 27 novembre, à compter de 13 heures

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale recevra

ACTIVITÉ GRATUITE, AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

Me Denis Marsolais, curateur public
et

Me Julie Baillargeon-Lavergne, adjointe exécutive du curateur public

Nos invités nous expliqueront en quoi consiste la réforme de la curatelle publique, ses enjeux et ses impacts sur la qualité de vie des personnes vulnérables. Cette réforme marque le pas sur une nouvelle forme de protection des majeurs inaptes. La présentation nous permettra de connaître toutes les répercussions qu'elle apportera dans la vie de plusieurs personnes.

Cette présentation sera suivie d'une période d'échanges avec les personnes présentes dans la salle.

Nous vous attendons en grand nombre.

Centre Montmartre, 1669 chemin Saint-Louis, Québec

Stationnement gratuit

Judith Gagnon, présidente

Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale et présidente de l'AQDR Québec.

FORUM DES GÉNÉRATIONS

29 novembre 9h30 à 15h

ACTIVITÉ GRATUITE, INSCRIPTION OBLIGTOIRE

9h30 - 11h30 : Grande conversation intergénérationnelle

Motivaction réunira retraités et jeunes autour d'une même table pour échanger sur la vie. Ce sera l'occasion de partager votre vécu et de briser les préjugés associés aux aînés.

13h - 15h : Conférence INSPIRER MOTIVER PARTAGER

Venez faire le plein d'inspiration auprès de personnes âgées hors normes! Ces modèles de résilience témoigneront des exploits improbables qu'ils accomplissent malgré leur âge.

Centre Mgr Marcoux 2025 rue Adjutor-Rivard
Stationnement dans la rue

Inscription par courriel ou par téléphone.
Alex Lemieux

Courriel: alex.lemieux@motivactionjeunesse.com

Téléphone : 418 683-6113

----- RAPPEL -----

Dîner de Noël des Retraités Flyés
Vendredi le 13 décembre, 11h30
Restaurant Le Calao
Édifice Jules Dallaire, 2820 boul. Laurier
Buffet 15,50\$, apporter votre vin
Nous avons augmenté le nombre de places disponibles à 90 et il en
reste seulement quelques unes !

Déjeuner Flyé

Jeudi 21 novembre, 9h
Bar du Restaurant Normandin
707, boul. Charest Ouest
Vous pourrez à l'avenir y faire vos offres et demandes à but
non-lucratif (3 minutes)

Cinéma Flyé Discussion-Café
La Mule, drame États-Unis
Jeudi 21 novembre 13h30
Bibliothèque Paul-Aimé Paiement
7950, 1ère avenue Charlesbourg (près du Trait-Carré)
Earl se considère comme un raté. Sur le point de se faire tout
saisir parce qu'il est complètement fauché, il décide de prendre un
nouveau travail : chauffeur. Il est loin de se douter qu'il vient en
fait d'être engagé comme passeur pour un cartel de drogue. Ébranlé
lorsqu'il le découvre, il décide tout de même de continuer...

4 à 7 Flyé
Vendredi 22 novembre
Bar du Restaurant Normandin
707, boul. Charest ouest

Lunch anglophile
Mardi 3 décembre, 11h
Bar du Restaurant Normandin
707, boul. Charest Ouest

ACTIVITÉS CENTRE DE LOISIRS ST-SACREMENT

500, scrabble, atelier de tricot
Vendredi 13h à 16h
Centre de Loisirs St-Sacrement
1360, boul. de l'Entente

Pétanque intérieure
Mardi et vendredi 13h30 à 15h30
Centre de Loisirs St-Sacrement
1360, boul. de l'Entente

BÉNÉVOLES DEMANDÉS LOISIRS ST-SACREMENT

Dimanche le 1er décembre la guignolée

De 10 h à 11 h 30

En groupe de 2, nous parcourons les rues afin d'amasser des sous pour la Société Saint-Vincent de Paul qui en a grandement besoin.

Rendez-vous au 1300 rue Garnier(entrée par l'arrière).

Mercredi le 11 décembre et jeudi le 12 décembre

Dîners de Noël des clients des Loisirs

De 10 h à 15 h

Montage de la salle et service du repas selon des horaires qui vous seront acheminés

Mardi le 17 décembre

Distribution des paniers de Noël

De 13 h à 15 h

Nous allons reconduire à la maison des gens qui viennent chercher leur panier de Noël

J'ai besoin de gens avec et sans voiture

Mardi le 24 décembre

Réveillon de Noël des personnes seules

Entre 15 h et 23 h (horaire à venir)

Montage de la salle et service du repas selon des horaires qui vous seront acheminés.

Vous ne pouvez participer mais vous voulez donner un coup de main ?
Nous recherchons des gens qui cuisineraient des desserts pour les 11-12
et 24 décembre. Nous remboursons les factures.

À tous un grand merci de faire à nouveau de ce temps des fêtes, un moment magique pour les gens de notre quartier.

Denis Jean
djean@clss.qc.ca

(418) 681-7800 poste 223

Au plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre de nos activités,
amenez un ou une amie !

Réjeanne Audet, coordonnatrice
Retraités Flyés Région Québec
Tél: 418-687-2087
Site

web: www.rfrq.ca([Facebook: Retraités Flyés Québec](http://3v4us.r.ca.d.sendibm2.com/mk/cl/f/KPTtLicIjyrDF7aIz9lZweThS_JaaJGoV_ogQOwR60tuBLfRdkRZKDPTpQYBSxljs90-EAKAWuKJjntPz-7O2KoUKFgh0w9lC35upB0mTjuZh2p3Bjvip9Hzsp2pdweolwMIL0SF1zGjYdfPtgvYIMJ9SGbxq7pYes-ot6QDFTD0CTrKpu8SOL1lON3JkkipI24CZz_C7I05kMYcK35RVucRd82RYAa-iSx-QRAkmyI-KanqCE2QUv7NA7fZE5iE3vstxERpJxQonnnFe1NBVVqNQsmoluUGH0vu72EWpakd-AhIe0699cIQNQAah64wg9tQVoPbGBx0JlNdOkGrntFiJoIG3OvzuG8m0xi6nkfDnlksDmjmxdbKO-wFjJcL291VeU-UKJ34kzff0YnbI6dnkJ3E_m6Cy7od8jbewJVMfiubdZohrxxkA0AmrKnOjXinaWAW2vG-LTwBnzpvwx_wU-1EazGwtmXDL6Gk-i70yeDd3IHdthMLWlrqP0avlvepSQnYErXoD_ULCY3m7Yi-xtMIUC3qShflCF8mHiPJr4_s2GanPLple1S9iDosHgVYRKd0w49J367UlgrKNS19yEugw1C-uWCXbz9A_NZ_Go5qpBm_GvuBRL9PqZioMktviuZiZSCaOoVGom3ZGyLGOEwxreLXjL6tw-sx8UiaSZZOalniFVmk9maciN0b000dZWLo36FovQnMWAAaLs4pzfbP6li3M1eG9GI8YQAsIfAcVrTlv45OYW4bavKglTBjldXMVWMNE6F9-NLtk_9dzdXDXild-oS9wevaoGmdOfzZvQQs9rKg003ck72ClnEovNydqXMNFgGM8Os4FDN5qRV7Nl6BRcaWiTniJ5SWRf4M4Ag9p22cOoVVrYxqLxZQm806Dl7Lq7KjpXvAriemldeJA4_hf6jCPh8FzhzBzxNWlgYkp8Ibc90NJufWE3KcqWNT_ludwD4Og0tcW3N5fycRogtOglD9mFNBlyvzrmeBXh8Mk6GISaLyYv3gl5kld0pWDhyOL9wGSCd9d-70gE2GCI0C94kwzNHtgLont2u0vi9NB8bshnIblzJe_fv3SrBXOx-MnHsaT2nZrxQN5EibCKXTDjxSWibmGug_P8-EC2nAEdiCdEsw)</p></div><div data-bbox=)