

TDTE en 2018-2019



Lors de la dernière année, les deux cohortes, d'une dizaine de femmes, ont permis de réunir :

- **22** participantes originaires de **10** pays différents;
- Des femmes âgées **entre 25 et 70 ans**.

Elles ont participé à un total de :

- **14 rencontres** (7 par cohorte);
- **3 activités** spéciales.



Toutes différentes Toutes égales

Groupe de partage et de
soutien interculturel et
interconvictionnel réservé
aux femmes


cai

carrefour
d'action
interculturelle

Vous désirez en apprendre plus et
participer au projet?

N'hésitez pas à contacter **Laurie
Arsenault-Paré** du Carrefour d'Action
Interculturelle



418-692-1762, poste **236**



laurie-cai@soutenir.org

Ce projet est possible grâce au soutien du
gouvernement du Canada





cai

Notre organisme

Le Carrefour d'Action Interculturelle (CAI) est un organisme de soutien aux nouveaux arrivants. Sa mission est de contribuer activement à l'intégration sociale et économique de ceux-ci. Pour y arriver le CAI offre trois volets de services :

- Accompagnement personnalisé des nouveaux arrivants tout au long de leur parcours d'intégration;
- Activités socioculturelles pour accroître la connaissance mutuelle entre personnes immigrantes et de la communauté d'accueil (p. ex. ateliers de conversation française, cuisine du monde);
- Sensibilisation de la population à la réalité de la diversité culturelle (p. ex. formation, activités de médiation culturelle).

Toutes différentes Toutes égales (TDTE), c'est quoi?

C'est un groupe d'échange interculturel, intergénérationnel et interconvictionnel au cours duquel les participantes se réunissent pour créer un espace de dialogue permettant d'explorer leurs différences et ressemblances et d'aborder sans gêne les thématiques qui leur tiennent à cœur ou qui peuvent constituer des sujets sensibles dans leur quotidien.

Ainsi, le groupe c'est :

- Une formule de **7 rencontres** dans une ambiance chaleureuse;
- La possibilité de mettre en place un **projet commun**;
- Des **discussions thématiques** issues des besoins et désirs des participantes;
- Un groupe qui **évolue** à l'image de celles qui le composent;
- Un **espace de rencontre** entre Québécoises d'ici et d'ailleurs.

L'approche utilisée



C'est finalement l'occasion d'expérimenter le MICAM (Modèle Interculturel Coopératif d'Accompagnement mutuel), approche coopérative et réflexive développée par Lucille Guilbert, ethnologue.

Le MICAM utilise différents types d'outils facilitant la prise de parole, pour amener les participantes à se raconter, à partager et à réfléchir sur leur propre expérience.

Chaque séance se déroule en quatre parties :

- 1.** Présentation de soi par l'utilisation d'un ou plusieurs objets symboliques. Cette présentation est inspirée de la thématique abordée lors de la rencontre;
- 2.** Présentation d'un conte, d'un dit de vie, d'un récit de vie ou de croyance ou d'un texte littéraire inspiré, encore une fois, de la thématique de la rencontre. Il s'agit d'un moment privilégié où les participantes peuvent exprimer les formes expressives de leurs cultures
- 3.** Espace ouvert au partage de savoirs et d'expertises.
- 4.** Chaque rencontre se conclut par un rituel de clôture