

RAVF Bulletin d'information de Fernand du 8 janvier 2020

Bonjour les gens les plus chanceux au monde !

Bonne et belle année 2020 à nous tous

Je n'ai qu'un seul souhait pour la nouvelle année, LA SANTÉ...

Santé...vous bien !

Santé...vous heureux avec votre famille et vos amis !

Santé...vous jeune de corps et d'esprit !

Santé...vous bien dans vos souvenirs !

Santé...ce que l'avenir nous réserve de beau !

Santé...vous vivre pleinement et profitez-en !

Santé...vous libre de faire ce qui vous plait !

Santé...vous bien dans votre corps et gardez-le en forme !

2020 sera la seule année de notre vie où deux chiffres identiques composeront l'année.

Alors je lève mon verre de " 20 " à notre santé.

Sur Facebook je vous fait aussi mes souhaits :

<http://www.facebook.com/avieforme/videos/2578848552392169/<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Favieforme%2Fvideos%2F2578848552392169%2F&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395112304&sdata=ffWNXznnXGuCtFwFSjusA%2FIGyGgOtTL%2BHi4KchhDyLc%3D&reserved=0>>

-----  
invitation à notre belle Rando-Ville à Rimouski les 29, 30 et 31 mai prochain.

La fiche d'inscription se trouve en pièce jointe

Merci de la remplir adéquatement et de me la faire parvenir immédiatement.

Voici en rappel les détails de la super fin de semaine de luxe.

Vous serez hébergé au chic Centre des Congrès - Hôtel Rimouski **\*un 4 étoiles\*** situé en face du fleuve, avec la grande piscine intérieure.

<http://hotelrimouski.com<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fhotelrimouski.com%2F&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395112304&sdata=G2E3x8ogPYPBHLzSZKulcsWFulyJC7P0SRRJrj4P0c%3D&reserved=0>>

Les soupers du vendredi et du samedi vous seront servis au deuxième étage, dans la grande salle que nous avons choisie

afin de profiter de la superbe vue sur le fleuve et le coucher de soleil.

<http://www.facebook.com/avieforme/photos/a.1541568212822982/2339679259678536/?type=3<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Favieforme%2Fphotos%2Fa.1541568212822982%2F2339679259678536%2F%3Ftype%3D3&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395112304&sdata=ODMNIvQKlnWgapijaso8jPGDlCn98YBKgrjQ7E%2BpUbc%3D&reserved=0>>

Quoi de mieux que de terminer les soirées en s'amusant tout en se déliant les jambes.

L'animation musicale pour ces deux soirées est confiée au dynamique DJ Disco Fess.

Vous connaissez le beau parc du Bic ? Le VENDREDI, le premier arrêt dans la région du Bas-Saint-Laurent sera au parc,

pour voir les beautés de la nature en prenant un premier contact avec le magnifique fleuve.

[http://www.sepaq.com/pq/bic/index.dot?language\\_id=13382<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.sepaq.com%2Fpq%2Fbic%2Findex.dot%3Flanguage\\_id%3D13382&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395122318&sdata=jpFxuETF%2BYcyQ1H2rQU5xiIikjyvcoALeOrSokTDSxM%3D&reserved=0>](http://www.sepaq.com/pq/bic/index.dot?language_id=13382<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.sepaq.com%2Fpq%2Fbic%2Findex.dot%3Flanguage_id%3D13382&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395122318&sdata=jpFxuETF%2BYcyQ1H2rQU5xiIikjyvcoALeOrSokTDSxM%3D&reserved=0>)

Durant la journée du SAMEDI, vous visiterez :

Le fameux Sous-Marin Onongada et le Musée Express of Irlande à Pointe-au-Père :

<http://www.shmp.qc.ca<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.shmp.qc.ca%2F&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395122318&sdata=7Hn85r97QbCRmGLC7ZtAFWj7Sf6acsVkmTuWhVTrXvo%3D&reserved=0>>

La Maison historique Lamontagne avec un mini rallye sympathique :

<http://maisonlamontagne.com<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fmaisonlamontagne.com%2F&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395132327&sdata=nLSnGYFPkJwOBRUd8gHllLBoQORdEpwYuWr902bQ0DE%3D&reserved=0>>

Le Musée régional de Rimouski avec une visite spéciale et bien animée :

<http://museerimouski.qc.ca<https://nam11.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fmuseerimouski.qc.ca%2F&data=02%7C01%7C%7Cae60170766b24b16936708d7946864b0%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C637141048395132327&sdata=knuGBMOfdPFCsmaFAoSCLaQTiHy%2Fvj88F1WRil%2B64%3D&reserved=0>>

Le DIMANCHE, vous pourrez découvrir la beauté de la ville en participant au traditionnel Rallye que nous préparons spécialement pour vous.

Le dîner libre vous permettra de découvrir un des nombreux restos sur la rue Saint-Germain ou autres, à votre choix.

La grande fin de semaine se clôturera à l'Érablière du Cap à Lévis par le souper festif et animé.

-----

Bel hiver de marche à tous les groupes d'amis de Varennes, de Longueuil, de Boucherville, de Chambly, de Saint-Jean-sur-Richelieu, de Saint-Lambert, de Sainte-Julie, de Saint-Hyacinthe, de La Prairie, du Mont Saint-Hilaire, de Saint-Hubert, d'Iberville et du Mont Saint-Bruno.

Fernand Réseau À-Vie-Forme, cell : 418-731-0975  
Amitié avec les 3 S : SANTÉ = Soleil + Sommeil + Sourire  
[<cid:image002.png@01D5C3C0.8E3DF560>]

Place aux sourires...

Toto rentre de l'école, visiblement content de lui. Il dit à ses parents :

Aujourd'hui, grâce à moi, la maîtresse nous a appris plein de mots nouveaux!

C'est bien, mon fils, répond le père. Mais qu'as-tu fait pour ça ?

Oh, pas grand'chose! J'ai seulement mis trois ou quatre punaises sur sa chaise...

-----

Dis-moi que fais-tu pour le réveillon de cette année?  
Je prends 5 kilos comme d'habitude...

-----

Pour la messe du Nouvel An, le curé à invité deux amis : Un Imam et un Rabbin.

Le prêtre qui compte l'argent de la quête de la messe explique comment il gère l'argent de son lieu de culte.

Moi pour l'Église dit le curé, pour calculer la part d'argent qui me revient et celle que je donne à Jésus,

Je dessine un cercle sur le sol et je jette les pièces de monnaie en l'air.

L'argent qui tombe dans le cercle me revient, celui qui tombe en dehors du cercle est pour mon Seigneur.

Moi pour la mosquée dit l'Imam, je dessine un carré sur le sol, l'argent qui tombe dans le carré est pour moi,

les sous qui tombent en dehors sont pour Allah.

Moi pour le temple dit le Rabbin, je lance les pièces au ciel, si Dieu en veut il les prend et moi je me contente de l'argent qui retombe...

-----  
Deux collègues de travail discutent avant de partir en congé pour les vacances des Fêtes

A l'occasion des fêtes de fin d'année, ma copine, m'a fait un super cadeau.

Elle s'est fait faire deux tatouages très excitants : Joyeux Noël sur la fesse gauche et Bonne Année sur la fesse droite.

Son collègue, sourire en coin, lui répond : Peux-tu dire à ta copine que je passerai entre les fêtes...

-----  
Trois fonctionnaires boivent tranquillement une bière dans un bar. Le premier fonctionnaire croit reconnaître Jésus assis à la table d'en face.

Eh les gars c'est pas Jésus-Christ en face? Ces deux collègues lui répondent:

Si si c'est bien Jésus-Christ, Il est de passage dans le coin pour son anniversaire à Noël.

Il fait plein de miracle et guérit plein de personnes malades.

Hier, il a guéri Paulo de sa tendinite et avant-hier, David pour ses problèmes d'arthrose.

Jésus s'approche des 3 fonctionnaires et demande à l'un d'entre eux : Mon fils que puis-je faire pour toi ?

Rien Jésus, surtout ne me touche pas, je suis en arrêt maladie et je tiens à le rester...

-----  
On fêtait, ce jour-là par un souper d'adieu, le départ en retraite du curé de la paroisse.

Un politicien local était invité pour prononcer un bref discours.

Comme il tardait à arriver, le prêtre décide de dire quelques mots pour passer le temps.

La première impression que j'ai eue de ma paroisse, je l'ai eue avec la première confession que j'ai eu à écouter.

J'ai tout de suite pensé que l'évêque m'avait envoyé dans un lieu terrible alors que la première personne me confessa qu'elle avait volé un téléviseur, qu'elle avait volé de l'argent à son père, qu'elle avait aussi volé l'entreprise pour laquelle elle travaillait,

en plus d'entretenir des relations sexuelles avec l'épouse de son supérieur. De plus, à l'occasion, il s'adonnait aussi au trafic de stupéfiants.

Et pour terminer, il me confessa qu'il avait transmis une maladie vénérienne à sa propre sœur.

J'étais atterré, apeuré, mais avec le temps, je connus plus de gens et je m'aperçus que tous ... n'étaient pas ainsi.

J'ai vu une paroisse remplie de gens responsables, avec de bonnes valeurs, croyant en la foi.

Et c'est ainsi que j'ai vécu les 25 années les plus merveilleuses de mon sacerdoce. »

Sur ces mots arrive le politicien, qui alors prend la parole. Bien sûr il s'excuse de son retard et commence son allocution:

Jamais je n'oublierai le premier jour de l'arrivée du Père dans notre paroisse. En fait, j'ai eu l'honneur d'être le premier à me confesser...

Moralité : n'arrivez jamais en retard !

-----

Savais-tu que les légumes pouvaient chanter?

N'importe quoi

C'est vrai... J'ai entendu une carotte râpée...