



Envie d'une retraite à votre image?

Vous souhaitez planifier et organiser votre retraite?

Vous désirez explorer vos forces, vos compétences,
vos intérêts et vos valeurs?

Vous désirez tisser de nouveaux liens?

COUNSELING DE GROUPE GRATUIT!

EMPLACEMENT : UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL
1205, RUE ST-DENIS, MONTRÉAL, H2X 3R9

DURÉE : 4 RENCONTRES DE 2H30

HORAIRE : 2 GROUPES

- LUNDI DE 10H À 12H30 : 9, 16, 23 & 30 MARS

- MERCREDI DE 9H30 À 12H : 26 FÉVRIER, 4, 11 & 18 MARS

**POUR AVOIR PLUS D'INFORMATION ET S'INSCRIRE À LA SÉANCE
D'INFORMATION :**

GROUPE DU LUNDI : BEDARD.VALERIE.5@COURRIER.UQAM.CA

GROUPE DU MERCREDI :