

PRÉPARATION À LA MORT

Bonjour à toutes mes relations,

cette année, je renoue avec un atelier que j'ai offert à quelques reprises dans le passé.

Les 28 et 29 mars prochains, à Sherbrooke, j'offrirai en co-animation un atelier de préparation à la mort en conscience.

À travers l'art, les rituels, l'écriture, la démarche symbolique, l'exploration somatique et la transmission d'informations concrètes, nous aborderons les thèmes suivants:

- ♥ Introspection vis-à-vis la mort et notre propre mort
- ♥ Options écologiques et cimetières verts
- ♥ Dépôt de volontés et autres documents légaux
- ♥ Cérémonies et toilette funéraire
- ♥ Funérailles à la maison et mémoire des défunts
- ♥ Cadre législatif québécois
- ♥ La fin de vie et le deuil
- ♥ La mort, tremplin d'évolution

Être en lien avec l'inévitabilité de la mort nous rend encore plus vivant et de s'y préparer nous amène davantage de paix intérieure. Je serai heureux de vous accompagner sur ce chemin de conscience et d'évolution personnelle.

Coût pour la fin de semaine: 175\$ si inscription avant le 16 mars et 200\$ après le 16 mars.

Voici des commentaires de personnes ayant participé à l'atelier:

"Le cours a été pour moi un investissement d'une valeur inestimable en ce sens qu'il s'est avéré un accès direct à une panoplie d'informations tout à fait pertinentes et nécessaires dans une démarche consciente de préparation également permis de me sentir plus outillée, plus confiante, et donc plus sereine, dans ma capacité à faire face à la mort d'un-e de mes proches." (Vicky Veilleux)

J'ai beaucoup apprécié ces deux jours guidés d'une main de maître. (...) En apportant le changement que vous proposez à la société, vous le faites d'une façon respectueuse envers les gens et leurs différences. (...) C'est gagnant! (Louis Goulet)

N'hésitez pas à m'écrire ou à me téléphoner si vous avez des questions...

Salutations cordiales,

François
819 408-0800