

## UNE RETRAITE À VOTRE IMAGE

Nous sommes 4 étudiantes à la maîtrise en counseling de carrière à l'UQAM qui offrons à des personnes retraitées et préretraitées la chance de participer sans frais à un groupe de counseling qui les aidera à explorer leurs compétences, leurs forces, leurs intérêts et leurs valeurs afin de les aider à créer un plan de retraite à leur image. Cette expérience leur permettra également de tisser des liens avec d'autres participants partageant la même réalité qu'eux.

Deux groupes d'un maximum de 9 personnes chacun seront créés.

4 rencontres de groupe d'une durée d'environ 2:30 chacune se tiendront à la Faculté des sciences de l'éducation de l'UQAM, à Montréal, selon l'horaire suivant:

Les lundis 9-16-23 et 30 mars de 10:00 à 12:30 pour le groupe 1;

Les mercredis 26 février, 4, 11 et 18 mars, de 9:30 à 12:00 pour le groupe 2.

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec Valérie Bédard pour le groupe du lundi: [valerie.bedard.5@courrier.uqam](mailto:valerie.bedard.5@courrier.uqam) ou avec Katherina Isabelle-Tétreault [isabelle-tetreault.katherina@courrier.uqam.ca](mailto:isabelle-tetreault.katherina@courrier.uqam.ca) pour le groupe du mercredi pour plus d'information et pour s'inscrire à la rencontre d'information préalable.

Au plaisir de faire votre connaissance!

Joëlle, Valérie, Katherina et Sarah  
Étudiantes à la maîtrise en counseling de Carrière  
Université du Québec à Montréal